

## 1) JUSTIFICACIÓN

Con el presente Proyecto se pretende fomentar “EL JUEGO Y LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS” de los alumnos de nuestro Colegio en las horas no lectivas del Centro.

El movimiento es una necesidad que el hombre y la mujer sienten como primordial en sus diferentes etapas de la vida, bien sea la niñez, pubertad, adolescencia y etapa adulta, el moverse es fundamental para conocerse, para descubrir y explorar nuestro espacio, para expresarse, para realizarse con los demás. Y es en nuestra etapa, la niñez, donde se afirman las bases necesarias para que en un futuro se sigan practicando ejercicios físicos y deportes.

Algunas de las razones por las que llevamos a cabo este Proyecto son:

- El preocupante nivel de sedentarismo que se está instalando en los niños y niñas, con el consecuente aumento de sobrepeso en la población infantil y produciéndose en algunos casos obesidad.
- Para nuestro Centro la recuperación de la práctica deportiva es otra vertiente más para preparar a nuestros alumnos a afrontar el futuro, con una educación más completa e integradora de la actividad física, que permita la acción y la reflexión, que eduque en valores individuales y sociales, que busque la funcionalidad y el aprendizaje significativo.
- Recuperar “Juegos Populares y Tradicionales” para que nuestros alumnos los aprendan y disfruten con ellos.

## 2) OBJETIVOS

- 1) Progresar en la coordinación y control de su propio cuerpo.
- 2) Conocer su cuerpo, sus elementos y algunas de sus funciones, descubriendo las posibilidades de acción y de expresión.
- 3) Descubrir y utilizar el juego como fuente de placer y aprendizaje, como medio de expresión y comunicación con los otros.
- 4) Mejorar la salud del alumno.
- 5) Desarrollar una serie de capacidades y habilidades deportivas.
- 6) Formación de la personalidad de los alumnos/as.
- 7) Fomentar entre el alumnado la adquisición de hábitos permanentes de actividad física y deportiva, como elemento para su desarrollo personal y social.
- 8) Ofrecer a los escolares programas de actividades físicas y deportivas adecuadas a su edad y necesidades.
- 9) Descubrir y construir, a través de la acción y el juego, el conocimiento de su propio cuerpo y el de los otros, actuar con seguridad y aprender a respetar las diferencias.
- 10) Utilizar el deporte y el juego como medio de integración social, mediante actividades físicas que comprendan aspectos saludables y lúdicos.

## 3) METODOLOGÍA

La metodología específica para nuestras sesiones está basada en los principios metodológicos que impregnan nuestra vida en el Colegio: con **EL JUEGO** los alumnos aprenderán más que con la instrucción formal. Ensayar, tantear, comprobar en contacto con las cosas, de un modo lúdico es el mejor camino para aprender.

La forma de trabajar se basa en la experimentación y el descubrimiento del mundo que rodea al/la niño/a. Partimos de la base de que ningún concepto puede ser verdaderamente aprendido si no se ha vivido previamente.

La **PARTICIPACIÓN ACTIVA** es imprescindible, puesto que queremos que los alumnos que realizan las sesiones se expresen corporalmente, se orienten en el espacio y descubran todas las formas de relación que pueden establecerse entre él, los compañeros y los objetos.

Por lo tanto la metodología que utilizaremos para desarrollar las diferentes **ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y JUEGOS** planteados en este Proyecto es, ante todo, una **METODOLOGÍA** basada en la **PARTICIPACIÓN ACTIVA** constante de los alumnos a través de **EJERCICIOS Y JUEGOS TOTALMENTE PRÁCTICOS**.

#### 4) CONTENIDOS

Los diferentes contenidos que se trabajarán serán:

- o Conocimiento y disfrute de **JUEGOS POPULARES Y TRADICIONALES**.
- o Respeto a las normas.
- o Respeto a los compañeros y al adversario.
- o Coordinación dinámica general.
- o Habilidades básicas (lanzamientos, recepciones, saltos, giros,...).
- o Esfuerzo personal.
- o Expresión corporal.
- o Orientación espacial y temporal.

#### 5) LUGAR DE REALIZACIÓN

Todas las **ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y JUEGOS POPULARES Y TRADICIONALES** se desarrollarán en nuestro **COLEGIO** en el patio (los días que haga buen tiempo) y en el espacio cubierto (los días de lluvia).

#### 6) TEMPORALIZACIÓN

Serían dos días a la semana (lunes y miércoles o lunes y jueves) en horario de **16:00 HORAS A 17:00 HORAS** (En el caso que hubiera muchos alumnos de diferentes edades entonces se harían diferentes grupos en horario de 16:00 – 17:00 horas y de 17:00 – 18:00 horas).

Las actividades comenzarían en el mes de **OCTUBRE Y FINALIZARÍAN EN EL MES DE JUNIO**.

#### 7) PRECIO

Los alumnos deberán abonar **20 EUROS MENSUALES** por transferencia bancaria entre los días 1 y 5 de cada mes.

#### 8) LUGAR Y FECHA DE INSCRIPCIÓN

En la Secretaría del Colegio durante el mes de Septiembre.

#### 9) PROFESOR

El presente Proyecto de **“COLEJUEGOS”** ha sido realizado y será impartido por:

**JOSÉ ALBERTO CAMPOS CALAHORRO**  
Maestro Educación Infantil – Maestro Educación Física



## "COLEJUEGOS"

